

2019 年慧源国学公益讲堂总结

2019 年讲堂在青岛某监狱开设基础班和种子班两个班次，自 3 月 13 日开课以来，分别以《了凡四训》和《醒来》为主要授课内容，截止 11 月 20 日，共授课 46 课时，原编班人员近 130 余人，其中基础班 80 余人，种子班 40 余人。上课过程中，实际到课人数平均 120 人，出勤率超过 90%。授课过程中，监狱对每节课都进行了录播，共计 2990 人次接受了国学教育。

具体授课情况，普通班共计授课 22 节，包含了凡四训 16 课，中医养生课 1 节，马头琴音乐鉴赏课 1 节，分享课 4 节；种子班授课 22 节，授课内容《醒来》共计 18 课，中医养生课 1 节，马头琴音乐鉴赏课 2 节，地球环保课 1 节，种子班学员人数 40 余人。参与授课老师 20 余位（刘洪芳、孙芳龙、张文利、马宣、张晓昕、饶建华、张倩、于珊、马睿泽、戴中伟、王华美、孙莉敏、于丽晶、何锐、和嵘、蘭奕箴、蒋兴振、张圣伟、王诚莹、杨立朋、刘攀）。普通班的学员经过学习之后，有近一半被评为监区级优秀改造积极分子；种子班有的学员主动将荣誉让给其他人，种子班实际优秀率达到 100%。

授课采用了老师课堂讲解，学员听课分享，课下诵读的教育方式，基础班共讲解了《了凡四训》的四个篇章：立命之

学、改过之法、积善之方、谦德之效；种子班围绕“立志、勤学、改过、责善”等主题，共讲解了《醒来》的十几篇文章。不同的授课老师以不同的讲课风格深受学员们的欢迎。马宣老师、刘洪芳老师、孙莉敏老师等等各位老师在课堂上旁征博引，深入浅出，有理有据，既讲出了中国传统文化所蕴含的精粹，又以个人在学习国学后实际的经历，教育引导每一名学员，使学员们在接受了中国传统文化熏陶洗礼的同时，又切实的感受到了国学对一个人全方位的影响，对“命由我作 福自己求”、“一切福田 不离方寸”、“行有不得 反求诸己”、“八辩”、“十善”、“恂恂款款 不敢先人”、“虚己 敛容 平怀顺受”等等有了深刻的认识和感悟，更加坚实了各位学员坚定的学习国学，认罪悔罪，立志改过，然后为向上向善，积蓄起前行的动力打下了较为坚实的基础。

在学习过程中，讲堂的老师们不畏酷暑，不畏风雨，按时到青岛某监狱为学员授课，以实际行动影响教育了每一位学员。各位学员不管是在课堂上还是在所写的学习感悟中，都对老师们的辛勤付出表达了由衷的谢意，也都纷纷表示，唯有学好国学，学以致用，知行合一，真正的将所学融入到自己的改造生活中去，不仅自己有所改变，还尽个人能力所及的去影响到身边的人，这才是对授课老师的最好回馈。在课堂分享中，来自十二监区的王某，黄某某，十监区的赵某某等学员，每节课都踊跃发言，积极与所有学员分享学习所得，

更是高兴的说：“很感谢慧源国学开办的教育班，使自己能够在服刑期间静心的学到传统文化，并且给自己的日常改造生活带来了实实在在的变化，每周都很期待着周三下午学习时间的到来，每节课都有所得”，激动与高兴之情溢于言表。并同时纷纷表示明年将继续参加国学班的学习。同时还有来自十监区的已是 65 岁高龄的余某某，更是每节课都坚持到课，认真听讲，做笔记，与年轻的学员分享学习所得，也积极的报名准备参加青岛某监狱将要组织的国学教育进监区宣讲活动。可以说，每一名持续坚持上课的学员，都从课堂上，从日常的学习诵读中，从记录《功过格》中，从老师布置的每课作业中有所得，可以说每个学员生命状态的改变都在潜移默化中表现了出来。改过自新，向上向善，成为了他们共同的改造动力源泉和能量状态。种子班的一位学员拿出自己的劳动所得，购买大量肥皂，在公共区域设立“爱心角”，供其他狱友一起使用；另一名种子班的学员，利用自己的理发技艺，义务为狱友们理发。

与此同时，为了配合国学教育，2019 年青岛某监狱还采取了一些新的辅助教育形式。一是自 7 月份起，开辟了《青岛某监狱》国学专版，吸引了来自基础班和种子班的不同学段的学员踊跃投稿。截止目前，共刊印了 7 期，用稿 25 篇，尚有约 20 篇稿件待用。每个投稿的学员从不同的角度分享了自己学习国学的心得，总结了学习国学对自己日常改造的

影响，以及自己如何在改造中以“种子”的力量影响到周边的人，传递中华传统文化的力量；二是发挥种子班“种子”学员的长处，挑选十多名学员以“身边人讲身边事”的形式，讲述自己从基础班到种子班学习国学之后的变化来分享给每一名学员，满满的正能量充溢课堂；三是在课堂教学中插入了中医基础和马头琴音乐与国学教育的有机结合，不仅使学员体会到传统文化的博大精深，还能够学习到基础的中医养生常识和悠扬的马头琴声背后的故事，达到了教育形式的多样化和教育内容的多元化。好多学员都在询问 2020 年国学班的报名等事宜。

总之，半年多以来的国学基础教育，不仅让相当一部分学员初步的接触到了国学的博大精深，更是让国学的种子深深的扎入了学员的心田，等待着发芽，成长，开花。学员们也都纷纷的表示出了对慧源国学老师的由衷敬意和感谢，希望能够继续的深入学习，不仅指引当前的日常改造生活，还用以指引以后的人生道路，坚定理想信念，培树起强大的对中华文化的信仰和爱国主义情怀，正像每节课所要唱的《祖国颂》歌曲中所述“追随圣贤薪火传承，追随领袖众志成城，立志做新时代征程无畏战士，誓愿忠诚于伟大的祖国和人民”。